

Hamam

Der Hamam ist die älteste türkische und asiatische Tradition der Körperreinigung und Pflege. Er ist ein Tempel des Wohlbefindens.

Zum Zwecke dessen bieten wir neben Ihrer Urlaubsreise zur Erholung Ihres Körpers und Ihrer Seele ein wahres Fest an, in dem Sie ein Hamambesuch in unserem Hotel verwirklichen. Im Hamam geht es nicht nur um die Reinigung des Körpers. Hier wird der Alltag in angenehmer Wärme unter gedämpftem Licht mit viel Seifenschäum und Wasser einfach weggespült.

Ein Besuch im Hamam beginnt mit Warmwasser-Güssen, um die negativen Energien aus dem Körper zu spülen. Danach werden Sie auf dem Herzstück des Hamam, den Göbektasi (Bauchnabelstein) gebeten. Dort erhalten Sie ein Peeling, das speziell auf Ihre Hautbeschaffenheit abgestimmt ist. So werden abgestorbene Hautpartikel und Hautschuppen vom Körper entfernt und die Haut kann wieder atmen. Es ist ja bekannt, dass die Haut unser größtes Atmungsorgan ist.

Unter einem Berg von Seifenschäum werden Ihre Muskeln und Gelenke wieder gelockert.

Dann werden Sie mit kalten und warmen Wassergüssen gestärkt.

Sie werden sich nach einer Behandlung im Hamam wie neu geboren fühlen.

Nebenbei bieten wir auch gegen Aufpreis Massagen und Peelings, wie z. B.:

- *Ganzkörper Massage*
- *Halbkörper Massage*
- *Ganzkörper aromatische Massage*
- *Halbkörper aromatische Massage*
- *Relax Massage*
- *Türkische Massage*
- *Schaum Massage*
- *Peeling*
- *Massage gegen Celulite*
- *Kopf Massage*
- *Sport Massage*